

Le programme bimestriel est diffusé avant le début du bimestre. Il est susceptible de modifications selon la météo ou la disponibilité des animateurs. Bien vouloir consulter le calendrier du site internet ou la diffusion des mails. A défaut, joindre l'animateur.

Date début	Heure début	Titre	Trajet voiture A/R	Niveau - dist - déniv	cotation	durée	Description
mar. 1 sept.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
mar. 1 sept.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
jeu. 3 sept.		Rando 1/2J à COMMUNE – niveau E1 ou E2 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
jeu. 3 sept.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
jeu. 3 sept.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
dim.6 sept.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
dim.6 sept.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
dim. 6 sept.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E4 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
mar.8 sept.		Rando 1/2J à COMMUNE – niveau E1 ou E2 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
mar.8 sept.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
mar.8 sept.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
jeu.10 sept.		Rando 1/2J à COMMUNE – niveau E1 ou E2 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
jeu.10 sept.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
jeu.10 sept.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
dim.13 sept.	08:15	Rando pédestre à HYERES – niveau E2 – Michel F et Didier P.	00 km	IBP42 / 11km - 350m	E2T2R3	00h00	HYERES - parking de l'Almanarre, le Plantier, ND de Consolation , pic des Fées, Mont des Oiseaux
dim.13 sept.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
dim.13 sept.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E4 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
mar.15 sept.	08:30	Rando pédestre à BORMES - niveau E2 - Alain Cos	40 km	IBP43 / 12.5km - 280m	E2T3R2	05h00	CABASSON - Pas de la Griotte, lac de Brégançon, plage de l'Estagnol, littoral jusqu'à la plage de Cabasson, montée raide jusqu'à la stèle des pompiers, piste des Crêtes. Très belles vues sur la mer et les îles. Passages rocheux sur le littoral pouvant être glissants, montée à la stèle très raide- IGN 3446 ET- Rando d'essai possible
mar.15 sept.	13:30	Rando 1/2J à LE PRADET – niveau E2 – Bernard G.	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
mar.15 sept.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
mar.15 sept.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
jeu.17 sept.	08:15	Rando pédestre à SIGNES – niveau E3 – Michel F	70 km	IBP56 14km - 500m	E3T3R3	05h00	SIGNES aven des morts, bastide de la Baraillère , abîme de Montmoyé, jas des Sambles, gorges du maréchal, éléphant de pierre.
jeu.17 sept.	08:30	Rando pédestre à PIERREFEU – niveau E2 – Marc G & Thierry F	30 km	IBP47 / 15km - 350m	E2T3R2	05h00	Pierrefeu autour du petit et grand GAGEAI. Passage en crête avec vue à 360°. Bâtons et chaussures MID fortement recommandés. Randonnée sur inscription par SMS au 07 77 76 22 91, max 16 personnes.
jeu.17 sept.		Rando 1/2J à COMMUNE – niveau E1 ou E2 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
dim.20 sept.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
dim.20 sept.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
dim.20 sept.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E4 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
mar.22 sept.	08:00	Rando pédestre à ST GUILLAUME - niveau E2 - Alain Cos	66 km	IBP52 / 12km - 4000m	E3T2R2	05h00	COLLOBRIERES - Départ de l'IME - Ravin de Meyffrey - Chapelle St Guillaume - Menhir - Ravin de la Bosque - IGN 3445OT - Rando d'essai possible
mar.22 sept.	08:15	Rando pédestre à ROCBARON – niveau E3 – Michel F	70 km	IBP69 / 15km - 680m	E3T3R3	5h30	ROCBARON - Fort St Sauveur, sommet du Théméré, oppidum des terres blanches, le castellas de Forcalqueiret
mar.22 sept.		Rando 1/2J à COMMUNE – niveau E1 ou E2 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
mar.22 sept.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
jeu.24 sept.	08:00	Rando pédestre à LA MOLE – niveau E3 – Didier P & Jean-Marc G	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
jeu.24 sept.	13:30	Rando 1/2J à BORMES – niveau E2 – Bernard G.	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	

Le programme bimestriel est diffusé avant le début du bimestre. Il est susceptible de modifications selon la météo ou la disponibilité des animateurs. Bien vouloir consulter le calendrier du site internet ou la diffusion des mails. A défaut, joindre l'animateur.

Date début	Heure début	Titre	Trajet voiture A/R	Niveau - dist - déniv	cotation	durée	Description
jeu.24 sept.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
dim.27 sept.	08:00	Rando pédestre à SIGNES – niveau E4 – Gérard S - Didier P.	80 km	IBP85 / 18km - 900m	E4T3R3	06h00	SIGNES - Notre dame des Anges - Mourre D'agnis - La Verguine
dim.27 sept.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
dim.27 sept.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
mar.29 sept.		Rando 1/2J à COMMUNE – niveau E1 ou E2 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
mar.29 sept.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
mar.29 sept.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
jeu.1 oct.		Rando 1/2J à COMMUNE – niveau E1 ou E2 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
jeu.1 oct.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
jeu.1 oct.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
dim.4 oct.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
dim.4 oct.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
dim.4 oct.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E4 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
mar. 6 oct.	08:00	Rando pédestre à CABASSE - niveau E3 - Alain Cos	102 km	IBP56/ 11 km- 500m	E3T3R3	05h00	CABASSE - le dolmen de la Gastée, ND du Glaive, le Trou des Fées. Une descente raide déconseillée en cas de vertige, bâtons recommandés. IGN 3444 OT3
mar.6 oct.	08:15	Rando pédestre à CARCES – niveau E2 – Michel F	134 km	IBP48 / 14km - 250m	E2T3R3	5h00	CUERS - parking Respelido, vieille ville et le chateau, le lac, chutes du Caramy, chapelle ND-
mar. 6 oct.	13:30	Rando 1/2J à HYERES – niveau E2 – Bernard G.	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
mar.6 oct.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
jeu.8 oct.		Rando 1/2J à COMMUNE – niveau E1 ou E2 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
jeu. 8 oct.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
jeu.8 oct.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
dim. 11 oct.	07:30	Rando pédestre à ROQUEBRUNE sur Argens – niveau E4 – Didier P & Jean-Marc G	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
dim. 11 oct.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
dim.11 oct.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
mar. 13 oct.		Rando 1/2J à COMMUNE – niveau E1 ou E2 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
mar.13 oct.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
mar.13 oct.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
jeu. 15 oct.		Rando 1/2J à COMMUNE – niveau E1 ou E2 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
jeu.15 oct.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
jeu.15 oct.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
dim.18 oct.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
dim. 18 oct.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
dim. 18 oct.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E4 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
mar.20 oct.		Rando 1/2J à COMMUNE – niveau E1 ou E2 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
mar.20 oct.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
mar.20 oct.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
jeu. 22 oct.	08:30	Rando pédestre à VALCROS– niveau E3 – J-J SAH	35 km	IBP64 / 14 km - 400m	E3T3R2	04h35	COMMUNE de VALCROS - Vallon de Tamary - Vallon de Derroucade - Hameau abandonné de Derroucade - Merle - Sommet des Escoures (contourné) - Signal des Centièmes - Mirabélet - Retour par piste - Inscription auprès de l'animateur par SMS 07.50.30.92.50 - Maximum 20 pers. Bâtons conseillés - Carte OT3446 - Reprise.

Le programme bimestriel est diffusé avant le début du bimestre. Il est susceptible de modifications selon la météo ou la disponibilité des animateurs. Bien vouloir consulter le calendrier du site internet ou la diffusion des mails. A défaut, joindre l'animateur.

Date début	Heure début	Titre	Trajet voiture A/R	Niveau - dist - déniv	cotation	durée	Description
jeu.22 oct.		Rando 1/2J à COMMUNE – niveau E1 ou E2 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
jeu.22 oct.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
dim. 25 oct.	07:30	Rando pédestre au AUBAGNE (13 Garlaban) – niveau E4 – Jean Marc G. Alain CUR. et Gérard S.	140 km plus péages	IBP85 / 18km - 800m	E4T4R4	06h00	AUBAGNE : LES SOMMETS DES MARSEILLAIS ET DU GARLABAN : Le Pin Vert - Les Escanebières - sommet des Marseillais - col de Tubé - sommet du Garlaban. MONTEES LONGUES ET RAIDES
dim.25 oct.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
dim.25 oct.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
mar. 27 oct.	08:15	Rando pédestre à COLLOBRIERES – niveau E3 – Michel F	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
mar.27 oct.		Rando 1/2J à COMMUNE – niveau E1 ou E2 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
mar. 27 oct.		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	
jeu. 29 oct.	08:30	Rando pédestre à RIBOUX – niveau E3 – Marc G & Thierry F	120 km	IBP72 / 18 km - 650 m	E3T4R4	06h30	Départ RIBOUX. Crêtes de la Sainte Baume par le Saint Pilon et le pic de Bertagne. Montée raide jusqu'au Saint Pilon. Bâtons et chaussures MID fortement recommandés. Randonnée sur inscription par SMS au 07 77 76 22 91, max 16 personnes.
jeu.29 oct.		Rando 1/2J à COMMUNE – niveau E1 ou E2 – ANIMATEUR(S)	xx km	IBPxx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	