

Date début	Heure début	Titre	Activité	Trajet voiture A/R :	Niveau - dist - dénivelé :	cotation :	durée :	Description :
ven. 1 mai		Rando santé à COMMUNE – niveau Ex – ANIMATEUR	RPS	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
sam.2 mai	09:30	Longe-côte prévisionnel	LC					Longe-côte séance prévisionnelle : le lieu et l'horaire précis de la séance sont indiqués au plus tard la veille, dans le mail d'invitation permettant l'inscription (obligatoire). Rappel : des chaussures aquatiques sont exigées -- L'équipe animateurs longe-côte
dim.3 mai	08:00	Rando pédestre à LE REVEST – niveau E3 – Michel G	RP	44 km	IBP71/ 15km - 600m	E3 T3 R3	06h00	La Ripelle - le château de Tourris - le barrage du Revest - le Mont Combes - carte IGN 3346OT
dim.3 mai		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)	RP	44 km	IBP71 / 15 km - 600m	E3 T3 R3	60h00	Le Revest - la Ripelle - le château de Tourris - le barrage du Revest - le Mont Combes - carte IGN 3346 OT
dim.3 mai		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)	RP	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
lun.4 mai	08:30	Marche nordique prévisionnelle	MN					Marche nordique séance prévisionnelle : invitations la veille pour deux séances distinctes sur un même lieu, A : tonique, parcours de 9 à 10 km, B : sportive, parcours de 11 à 14 km. Inscription préalable la veille avant 20h00 par le lien internet inclus dans les mails d'invitation -- L'équipe animateurs marche nordique
lun.4 mai	08:30	SANTÉ en MN	MNS					SANTÉ en MN : avant la première séance, contacter l'animateur par téléphone. Puis séance sur inscription sur le site le lundi avant 08h00. Réveil musculaire, marche à allure adaptée intégrant des exercices techniques et d'endurance, renforcement musculaire, assouplissements -- Animatrice Evelyne P.
lun.4 mai	13:30	Rando santé à HYERES – niveau E1 Jean B.	RPS	10 km	IBP20 / 6km - 0m	E1T1R1	2h30	HYERES - Du port d'Hyères à l'Aviguade par le front de mer A/R - carte 3446 OT - 3000 - Sur inscription
lun.4 mai		Rando 1/2J à COMMUNE – niveau E1 ou E2 – ANIMATEUR(S)	RP1/2	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
mar.5 mai	07:30	Rando pédestre à A DEFINIR – niveau E4 – Didier P. Jean Marc G.	RP	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	A DEFINIR
mar.5 mai	13:30	Rando 1/2 J à BELGENTIER - niveau E2 - Bernard G.		48 km	IBP31 / 7 km - 225m	E2T2R2	3h00	BELGENTIER : Parking centre ville, petite route le long du Gapeau, les Escampaux, longue crête, les Costes - Carte 3345 OT - Bâtons et chaussures mid recommandés
mar.5 mai		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)	RP	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
mer.6 mai	09:30	Longe-côte prévisionnel	LC					Voir le texte de l'activité au début du bimestre
jeu.7 mai	08:30	Rando pédestre à CAVALIERE – niveau E3 – JJ.SAH	RP	50 km	IBP65 / 16.5 km - 600 m	E3 T2 R2	05h40	CAVALIERE / Col de Barral / Foret des Maures / Faveirole piste / Vallon du Mau / l'Ubac / Ancien Golf / Héliport abandonné / Vallon de la Rouvière / descente sur Cavalière / On se rendra compte de la puissance du déluge de Mai 2025 sur le vallon ! / belles vues sur la cote ! /
jeu.7 mai	13:30	Rando santé à HYERES – niveau E2 – PIERRE P	RPS	24 km	IBP28 / 6km - 70m	E2T1R1	03h00	HYERES - carte IGN 3445OT - Tour de la Badine, Port Aiguier Sur inscription
jeu.7 mai		Rando 1/2J à COMMUNE – niveau E1 ou E2 – ANIMATEUR(S)	RP1/2	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
jeu.7 mai		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)	RP	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
sam.9 mai	09:30	Longe-côte prévisionnel	LC					Voir le texte de l'activité au début du bimestre
dim.10 mai	08:00	Rando pédestre à BORMES – niveau E4 – GERARD S.	RP	50 km	IBP85 / 18km - 800m	E4T3R2	06h00	BORMES - Barjean - Col de Landon - Aire prunière - Val D'infer
dim.10 mai	08:15	Rando pédestre à COMMUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)	RP	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
dim.10 mai		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)	RP	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
lun.11 mai	08:30	Marche nordique prévisionnelle	MN					Voir le texte de l'activité au début du bimestre
lun.11 mai	08:30	SANTÉ en MN	MNS					Voir le texte de l'activité au début du bimestre
lun.11 mai		Rando santé à COMMUNE – niveau Ex – ANIMATEUR(S)	RPS	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
lun.11 mai		Rando 1/2J à COMMUNE – niveau E1 ou E2 – ANIMATEUR(S)	RP1/2	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
mar.12 mai		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)	RP	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
mar.12 mai		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)	RP	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
mer.13 mai	09:30	Longe-côte prévisionnel	LC					Voir le texte de l'activité au début du bimestre
jeu.14 mai	08:15	Rando pédestre à COLLOBRIERES – niveau E3 – Michel F - Suzanne T	RP	70 km	IBP68 / 17km - 600m	E3T3R3	05h30	COLLOBRIERES - plateau du Treps - parking col de Taillude - les 3 confrants - le rocher blanc - le lac.
jeu.14 mai	13:30	Rando 1/2J à LA CRAU - niveau E2 – ANIMATEUR : Bernard G.	RP1/2	30 km	IBP39 / 8km - 320m	E2T2R2	3h00	LA CRAU - Départ de La Navarre, Roucas de Monié, les Pousselons - belle rando alternant jolis paysages et sentiers très étroits en pente assez forte - Carte 3446 OT - Bâtons et chaussures mid recommandés
jeu.14 mai	13:30	Rando 1/2 J à La Crau - niveau E2 - Animateur Bernard G						Voir le texte de l'activité au début du bimestre
jeu.14 mai		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)	RP	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
ven.15 mai	13:30	Rando santé à BORMES – niveau E2 – PIERRE P	RPS	34 km		E2T1R2	03h00	COMMUNE de Départ Bormes Le Barrage du Trapan - carte IGN 3446OT - Tour du Lac du trapan avec vue sur la Méditerranée. Sur Inscription
sam.16 mai	09:30	Longe-côte prévisionnel	LC					Voir le texte de l'activité au début du bimestre
dim.17 mai		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)	RP	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
dim.17 mai		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)	RP	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
dim.17 mai		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E4 – ANIMATEUR(S)	RP	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses

lun.18 mai	08:30	Rando santé à LE PRADET – niveau E1 – Jean B.	RPS	25 km	IBP25 / 5,5km - 100m	E1T2R1	3h00	LE PRADET - Pkg des Oursinières, les Rabassières, la Mine de la Garonne. - carte 3446 OT Sur inscription
lun.18 mai	08:30	Marche nordique prévisionnelle	MN					Voir le texte de l'activité au début du bimestre
lun.18 mai	08:30	SANTÉ en MN	MNS					Voir le texte de l'activité au début du bimestre
lun.18 mai		Rando 1/2J à COMMUNE – niveau E1 ou E2 – ANIMATEUR(S)	RP1/2	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
mar.19 mai	08:00	Rando pédestre à VINS S CARAMY – niveau E3 – Daniel D'A	RP	xx km	IBP65 / 16.5km - 560m	E3T3R3	06h30	VINS / CARAMY - Boucle au Départ du village de Vins - Berge en partie (portion Sud) du lac de Carcès - berge du Caramy, domaine de Mazagran, les Lonnes.
mar.19 mai	08:15	Rando pédestre à SOURCES HUVEAUNE – niveau E3 – Michel F Suzanne T	RP	126km	IBP64 / 14km - 530m	E3T3R3	05h00	NANS LES PINS parking du Ferrage- vallon de l'Orge - Chemin des rois - grotte de la Castelette - les vasques.
mer.20 mai	09:30	Longe-côte prévisionnel	LC					Voir le texte de l'activité au début du bimestre
jeu.21 mai	08:30	Rando pédestre à AUBAGNE – niveau E3 – EDOUARD H.	RP	142 km	IBP62 / 12km - 620m	E3T3R3	05h00	Le Garlaban / sur les pas de Marcel Pagnol : parc de La Font de Mai - chemin des scolopendres - gravures sur pierres - sommet du Garlaban - vallon des Piches - grotte de Manon - village ruiné d'Aubignane - ferme d'Angèle - puits de Raimu. Carte IGN 3245ET - Chaussures MID et bâtons fortement recommandés.
jeu.21 mai		Rando 1/2J à COMMUNE – niveau E1 ou E2 – ANIMATEUR(S)	RP1/2	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
jeu.21 mai		Rando pédestre COMMUNE – niveau E2 – Animateurs	RP	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
ven.22 mai	13:00	Rando santé à GIENS - niveau E1-ALAIN CUR	RPS	26 km	IBP26 / 5km - 100m	E1T2R21	03h00	du port de la madrague à la calanque du four à chaux. sur inscription par sms auprès de l'animateur. IGN 3446OT
sam.23 mai	07:45	Rando pédestre à MARSEILLE URBAINE – niveau E2 – ANNIE V	RP	Train	Urbaine	E2T1R1		MARSEILLE Circuit du Panier - de la Ville Antique à la ville Moderne et Contemporaine - Rendez-vous à 7h45 en gare de Hyères pour prendre le TER de 8h02 et retour par TER de 17h30 au départ de Marseille - les billets de train seront achetés collectivement par l'animatrice - le déjeuner pourra être pris, au choix, au restaurant Les Halles de La Major ou bien tiré du sac pour celles ou ceux qui préféreront pique niquer - des précisions seront fournies quelques jours avant - groupe limité à 20 personnes sur inscription auprès de l'animatrice 06 76 62 16 11 - priorité à celles et ceux qui n'ont jamais pu participer à ce circuit.
sam.23 mai	09:30	Longe-côte prévisionnel	LC					Voir le texte de l'activité au début du bimestre
dim.24 mai	07:00	Rando pédestre à JOUQUES-CONCORS (13) – niveau E4 – Jean Marc G. Didier P.	RP	200 km		E4T3R3	06h00	COMMUNE de JOUQUES (13) - chapelle Ste Trinité-Cougourdon-sommet de Concors-Blanchon.
dim.24 mai	08:30	Rando pédestre à LA MÔLE – niveau E2 – Edouard H.	RP	70 km	IBP49 / 11km - 400m	E2T2R2	04h00	La Môle col du Canadel : Lieu dit Gratué - piste de Montgros - D27 - Cornegros - Col du Canadel - Forêt Domaniale des Maures - Camping de Pachacaid. Carte IGN 3545OT- Bâtons et chaussures MID recommandés - Attention : une forte montée sur le tracé le matin - Prévoir eau en quantité suffisante.
dim.24 mai		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)	RP	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
lun.25 mai	08:30	Marche nordique prévisionnelle	MN					Voir le texte de l'activité au début du bimestre
lun.25 mai	08:30	SANTÉ en MN	MNS					Voir le texte de l'activité au début du bimestre
lun.25 mai		Rando santé à COMMUNE – niveau Ex – ANIMATEUR(S)	RPS	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
lun.25 mai		Rando 1/2J à COMMUNE – niveau E1 ou E2 – ANIMATEUR(S)	RP1/2	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
mar.26 mai	08:00	Rando pédestre à BANDOL – niveau E3 – Didier P. Gilles C.	RP	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
mar.26 mai	13:30	Rando pédestre à SIGNES – niveau E2 – BERNARD G	RP	66 km	IBP 34 / 8 km - 230 m	E2T2R2	3h00	SIGNES - Aiguilles de Valbelle au départ de la maison forestière de Siou Blanc - IGN - recommandations diverses
mer.27 mai	09:30	Longe-côte prévisionnel	LC					Voir le texte de l'activité au début du bimestre
jeu.28 mai	07:45	Rando pédestre à MARSEILLE URBAINE – niveau E2 – ANNIE V	RP	Train	Urbaine	E2T1R1		MARSEILLE Le Palais Longchamp, La Canebière, l'Empereur, autour du Vieux Port... - Rendez-vous à 7h45 en gare de Hyères pour prendre le TER de 8h02 et retour par TER de 17h30 au départ de Marseille - les billets de train seront achetés collectivement par l'animatrice - le déjeuner pourra être pris, au choix, au restaurant Les Halles du Vieux Port ou bien tiré du sac pour celles ou ceux qui préféreront pique niquer - des précisions seront fournies quelques jours avant - groupe limité à 20 personnes sur inscription auprès de l'animatrice 06 76 62 16 11. - priorité à celles et ceux n'ayant jamais pu participer à ce circuit.
jeu.28 mai	08:15	Rando pédestre à OLLIOULES – niveau E3 – Michel F	RP	50 km	IBP63 / 13.5km - 600m	E3T3R3	05h00	OLLIOULES parking de Chateaufallon - les 3 grottes - vallon de Glaizes - Crêtes du Destel - les meules - Inscription auprès de l'animateur avec participation 10€ - barbesue dans la grotte du Croupatier
jeu.28 mai		Rando 1/2J à COMMUNE – niveau E1 ou E2 – ANIMATEUR(S)	RP1/2	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
ven.29 mai		Rando santé à COMMUNE – niveau Ex – ANIMATEUR(S)	RPS	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
sam.30 mai	08:00	Rando pédestre à HYERES – niveau E2 – Didier P. & Bernard G.	RP	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
sam.30 mai	08:00	Rando pédestre à HYERES – niveau E3 – Edouard H.	RP	6 km	IBP50 - 9 km - 380m	E3T2R2	03h30	HYERES - Rando pour la fête du club - le château, le Plan du Pont, la Roquette, les Maurettes. carte IGN3446OT - Tracé comportant 2 fortes montées. Sécurité : Bâtons et chaussures MID recommandés.
sam.30 mai	08:00	Rando pédestre à HYERES – niveau E4 – Gérard S & Jean-Marc G	RP	6 km	IBP80 / 12km - 760m	E4T3R3	04h00	HYERES - le château, la Roquette, le Fenouillet, les Maurettes, Plan du pont. carte IGN3446OT - ALLURE SOUTENUE
sam.30 mai	09:30	Longe-côte prévisionnel	LC					Voir le texte de l'activité au début du bimestre
sam.30 mai		Rando santé à COMMUNE – niveau Ex – ANIMATEUR(S)	RPS					Voir le texte de l'activité au début du bimestre
lun.1 juin	08:30	Rando santé à BORMES – niveau E2 – Jean B.	RPS	34 km	IBP29 / 6,5km - 160m	E2T2R1	3h00	BORMES - La Verrerie Circuit autour du lac du Trapan - carte 3446 ET - Sur inscription
lun.1 juin	08:30	Marche nordique prévisionnelle	MN					Voir le texte de l'activité au début du bimestre
lun.1 juin	08:30	SANTÉ en MN	MNS					Voir le texte de l'activité au début du bimestre
lun.1 juin		Rando 1/2J à COMMUNE – niveau E1 ou E2 – ANIMATEUR(S)	RP1/2	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
mar.2 juin		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)	RP	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses

mar.2 juin		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)	RP	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
mer.3 juin	09:30	Longe-côte prévisionnel	LC					Voir le texte de l'activité au début du bimestre
jeu.4 juin	08:00	Rando pédestre à la SAINTE VICTOIRE – niveau E4 – Edouard H.	RP	218 km (1h25 par trajet)	IBP78 / 10,5 km - 760 m	E4T4R4	05h00	St Marc-Jaumegarde (13) - Barrage de Bimont - Sentier bleu Imoucha - les Costes Chaudes - Pas de l'Escalette - Pas du Moine - Le Prieuré - la Croix de Provence - carte IGN 3344ET - Bâtons et chaussures MID fortement recommandés - Prévoir 2L d'eau / personne. Péage A/R : 17,80 Euros
jeu.4 juin		Rando 1/2J à COMMUNE – niveau E1 ou E2 – ANIMATEUR(S)	RP1/2	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
jeu.4 juin		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)	RP	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
ven.5 juin	13:00	Rando santé à LA LONDE– niveau E2– ALAIN CUR	RPS	30 km	IBP20 / 6km - 160m	E2T2R2	03h00	La piste de l'Anguille au départ du club hippique
sam.6 juin	09:30	Longe-côte prévisionnel	LC					Voir le texte de l'activité au début du bimestre
dim.7 juin	08:30	Rando pédestre à STE ANASTASIE SUR ISSOLE – niveau E4 – Edouard H.	RP	84 km	IBP75 / 16 km - 750 m	E4T4R4	05h30	Ste Anastasie sur Issole : parking de l'arboetum, Naple, Peiro Counto, la chapelle St Quinis, le tour du massif Argentis, passage sur la barre de St Quinis, les Molières, les bords de l'Issole - Carte IGN 3444OT - Attention : de nombreux passages en rochers sur la barre de St Quinis - Il est nécessaire d'avoir le pied sûr . Sécurité : Bâtons et chaussures MID fortement recommandés.
dim.7 juin		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)	RP	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
dim.7 juin		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E4 – ANIMATEUR(S)	RP	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
lun.8 juin	08:30	Marche nordique prévisionnelle	MN					Voir le texte de l'activité au début du bimestre
lun.8 juin	08:30	SANTÉ en MN	MNS					Voir le texte de l'activité au début du bimestre
lun.8 juin		Rando santé à COMMUNE – niveau Ex – ANIMATEUR(S)	RPS	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
lun.8 juin		Rando 1/2J à COMMUNE – niveau E1 ou E2 – ANIMATEUR(S)	RP1/2	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
mar.9 juin	08:00	Rando pédestre à LA CIOTAT – niveau E4– JJCAS	RP	120 km	IBP76 / 14km - 0700m	E4T3R3	06h00	COMMUNE LA CIOTAT - cheminee de fee, grotte, cap canaille, falaises soubeyrannes. points de vues exceptionnels.
mar.9 juin		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)	RP	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
mer.10 juin	09:30	Longe-côte prévisionnel	LC					Voir le texte de l'activité au début du bimestre
jeu.11 juin		Rando 1/2J à COMMUNE – niveau E1 ou E2 – ANIMATEUR(S)	RP1/2	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
jeu.11 juin		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)	RP	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
jeu.11 juin		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)	RP	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
ven.12 juin	08:45	Rando santé à LA LONDE – niveau E1– ALAIN CUR	RPS	46km	IBP24 / 06 km - 98m	E1T1R1	03h00	du parking de la sotal vers la promenade des Amanites le parc de la brulade et le retour par. St Jean des bottes
sam. 13 juin	09:30	Longe-côte prévisionnel	LC					Voir le texte de l'activité au début du bimestre
dim. 14 juin		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)	RP	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
dim. 14 juin		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)	RP	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
dim. 14 juin		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E4 – ANIMATEUR(S)	RP	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
lun. 15 juin	08:30	SANTÉ en MN	MNS					Voir le texte de l'activité au début du bimestre
lun. 15 juin		Rando santé à COMMUNE – niveau Ex – ANIMATEUR(S)	RPS	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
lun. 15 juin		Rando 1/2J à COMMUNE – niveau E1 ou E2 – ANIMATEUR(S)	RP1/2	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
mar. 16 juin		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)	RP	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
mar. 16 juin		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)	RP	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
mer. 17 juin	09:30	Longe-côte prévisionnel	LC					Voir le texte de l'activité au début du bimestre
jeu. 18 juin		Rando 1/2J à COMMUNE – niveau E1 ou E2 – ANIMATEUR(S)	RP1/2	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
jeu. 18 juin		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)	RP	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
jeu. 18 juin		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)	RP	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
ven. 19 juin		Rando santé à COMMUNE – niveau Ex – ANIMATEUR(S)	RPS	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
sam. 20 juin	09:30	Longe-côte prévisionnel	LC					Voir le texte de l'activité au début du bimestre
dim. 21 juin	07:00	Rando pédestre à PIERREFEU– niveau E4 – Jean Marc G. et Gérard S.	RP	46 km	IBP80 / 20km – 500m	E4T3R3	06h00	PIERREFEU : SUR LES TRACES DE NOS BALISEURS. Pont de Fersommet du Crapaud-lac de Bourjas-Grand et Petit Gaget. Pas d'eau potable sur le parcours.
dim. 21 juin		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)	RP	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
dim. 21 juin		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)	RP	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses

dim. 21 juin		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E4 – ANIMATEUR(S)	RP	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
lun. 22 juin	08:30	SANTÉ en MN	MNS					Voir le texte de l'activité au début du bimestre
lun. 22 juin		Rando santé à COMMUNE – niveau Ex – ANIMATEUR(S)	RPS	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
lun. 22 juin		Rando 1/2J à COMMUNE – niveau E1 ou E2 – ANIMATEUR(S)	RP1/2	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
mar. 23 juin		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)	RP	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
mar. 23 juin		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)	RP	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
mer. 24 juin	09:30	Longe-côte prévisionnel	LC					Voir le texte de l'activité au début du bimestre
jeu. 25 juin		Rando 1/2J à COMMUNE – niveau E1 ou E2 – ANIMATEUR(S)	RP1/2	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
jeu. 25 juin		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)	RP	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
jeu. 25 juin		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)	RP	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
ven. 26 juin		Rando santé à COMMUNE – niveau Ex – ANIMATEUR(S)	RPS	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
sam. 27 juin	09:30	Longe-côte prévisionnel	LC					Voir le texte de l'activité au début du bimestre
dim. 28 juin		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E2 – ANIMATEUR(S)	RP	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
dim. 28 juin		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E3 – ANIMATEUR(S)	RP	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
dim. 28 juin		Rando pédestre à COMMUNE – niveau E4 – ANIMATEUR(S)	RP	xx km	IBPxx / 00km - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
lun.29 juin	08:30	SANTÉ en MN	MNS					Voir le texte de l'activité au début du bimestre
lun. 29 juin		Rando santé à COMMUNE – niveau Ex – ANIMATEUR(S)	RPS	xx km	IBPxx / xxkm - 0000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses
lun. 29 juin		Rando 1/2J à COMMUNE – niveau E1 ou E2 – ANIMATEUR(S)	RP1/2	xx km	IBP : xx / xxkm - 000m	ExTxRx	00h00	COMMUNE de Départ - nom des points de passage remarquable - carte IGN - recommandations diverses